

# 幼儿园周菜单 (10月14日-10月18日)

## kindergarten Week Menu

项/时间	10月14日/周一	10月15日/周二	10月16日/周三	10月17日/周四	10月18日/周五
大荤 Big meat	年糕烧仔排 Steamed rice cake with small ribs	可乐鸡翅根 Coke chicken wing root	百叶卷肉 Roast pork with bean curd skin	香炸鱼排 Fried fish fillet	西芹虾仁 Fried shrimps with celery
小荤 Small meat	肉汁素鸡 Gravy steamed bean curd rol	胡萝卜炒肉片 Carrots with sliced meat	宫保鸡丁 Kung Pao Chicken	肉末茄子 Minced meat eggplant	肉末炖蛋 Minced meat steamed egg
素菜 Vegetable	炒青菜 <b>V</b> saute vegetable	干煸豇豆 <b>V</b> Stir-fry cowpea	蒜泥空心菜 <b>V</b> Garlic cabbage	青椒土豆丝 <b>V</b> Green pepper and potato shreds	清炒大白菜 <b>V</b> stir-fried cabbage
主食 Staple food	面/饭 noodle/rice	面/饭 noodle/rice	面/饭 noodle/rice	面/饭 noodle/rice	面/饭 noodle/rice
汤羹 Soup	虾米冬瓜汤 Dried shrimp and white gourd soup	番茄蛋汤 tomato soup with egg	酸辣鸭血汤 Hot and sour duck blood soup	紫菜豆腐羹 Laver bean curd soup	萝卜海带汤 Turnip and kelp soup
水果/酸奶 Fruit/yogurt	水果 Fruit	酸奶 yogurt	水果 Fruit	酸奶 yogurt	水果 Fruit

# 幼儿园点心菜单 (10月14日-10月18日)

## kindergarten Week Menu

项/时间	10月14日/周一	10月15日/周二	10月16日/周三	10月17日/周四	10月18日/周五
点心 dessert	黑米小刀切 Black rice steamed bread	小蛋糕 small cake	花卷 Steamed bread roll	葡式蛋挞 Portuguese egg tarts	蛋糕卷 cake roll
水果/酸奶 Fruit/yogurt	酸奶 yogurt	水果 Fruit	酸奶 yogurt	水果 Fruit	酸奶 yogurt